

Wissenswertes zum Thema Gesundheit  
und Wohlbefinden für die Frau



# **ellen<sup>®</sup> Probiotic Tampon<sup>®</sup>**

## *Der gesunde Tampon*



**ellen<sup>®</sup>**  
**Probiotic Tampon<sup>®</sup>**

## *ellen® – der erste probiotische Tampon*

ellen® unterstützt die Vaginalflora auf natürliche Art und Weise mithilfe probiotischer Kulturen. Er kann so einen wichtigen Beitrag zum Erhalt Ihrer Intimgesundheit leisten.

## *Starkes Immunsystem im Intimbereich? Auf den pH-Wert kommt es an!*

Ein saurer pH-Wert von 3,8 bis 4,4 in der Scheide ist eine Grundvoraussetzung dafür, dass das körpereigene vaginale Schutzsystem optimal funktioniert.

Die Besiedelung mit Krankheitserregern und die Entstehung von Infektionen können dadurch wirksam verhindert werden. Eine wichtige Rolle spielen dabei Milchsäurebakterien, die ein saures Milieu mit einem

entsprechenden pH-Wert in der Vagina erzeugen. Unter diesen Umständen

können die meisten krankheitsauslösenden Bakterien nicht gedeihen. Eine gesunde

Vaginalflora ist demzufolge abhängig vom Vorhandensein von ausreichend

Milchsäure und genügend milchsäureproduzierenden Bakterien, den sogenannten

Laktobazillen. Ist das mikrobielle Gleichgewicht gestört, können unange-

nehme Beschwerden wie Reizungen, Juckreiz, vermehrter



Ausfluss und unangenehmer Geruch die Folge sein. ellen® wirkt einem bakteriellen Ungleichgewicht in der Vagina entgegen.

### *Vorsorge ist der beste Schutz!*

In Deutschland kommen jährlich rund 55.000 Kinder zu früh zur Welt. Die Ursachen sind vielfältig und oftmals unklar. Scheideninfektionen gehören jedoch häufig zu den Gründen für Frühgeburten.

Um Scheideninfektionen frühzeitig zu behandeln und so das Risiko einer Frühgeburt deutlich zu verringern, gibt es in der Apotheke ein spezielles Messverfahren für die vaginale pH-Wert-Bestimmung. Mit dem komfortablen Applikator pH-Control® können Sie den pH-Wert in der Scheide selbst bestimmen. Aber nicht nur Schwangere sollten ihren vaginalen pH-Wert regelmäßig kontrollieren. Mit pH-Control® werden Abweichungen vom normalen pH-Wert sofort erkannt und es können rechtzeitig geeignete Maßnahmen ergriffen werden.



## *ellen® – der Tampon mit körpereigenen Milchsäurebakterien*

ellen® enthält körpereigene Milchsäurebakterien in Form der patentierten probiotischen Kombination **LN®** (Lacto Naturel).

Die in ellen® enthaltene patentierte Kombination aus Milchsäurebakterien:

	Lactobacillus fermentum (LN 99)
+	Lactobacillus gasseri (LN 40)
+	Lactobacillus casei (LN 113-2)
<hr/>	
=	<b>LN®</b> Lacto Naturel

ellen® bietet alles, was Sie von einem Tampon erwarten – zuverlässigen Schutz, diskrete Anwendung, optimalen Tragekomfort. ellen® wird während der Periode wie jeder andere Tampon verwendet. Das bedeutet für Sie eine einfache und vor allem gewohnte Anwendung.

### *Der Vorteil von ellen®*

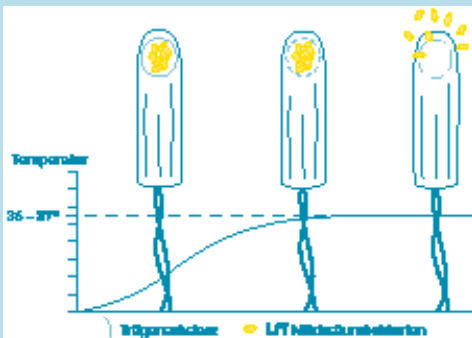
Gerade während der Menstruation ist die Vaginalflora besonders anfällig, da in dieser Zeit die Zahl der nützlichen Milchsäurebakterien abnimmt.

ellen® sorgt für eine ausgewogene Vaginalflora, indem natürliche Milchsäurebakterien aus dem Kern des Tampons freigesetzt werden. ellen® stärkt auf diese Weise, einen kompletten Zyklus lang, die Abwehrkraft gegen Infektionen.

## So funktioniert ellen®

Die Milchsäurebakterien sind an eine natürliche Trägersubstanz aus Bestandteilen der Kokosnuss gebunden. Diese schützt die empfindlichen Bakterien vor Sauerstoff und starken Temperaturschwankungen. Wird ellen® in die Scheide eingeführt, verflüssigt sich die Trägersubstanz durch die Körpertemperatur von 37°C. Dadurch wird die **LN**®-Kombination freigesetzt, die Milchsäurebakterien gelangen in die Scheide und können die gesunde Vaginalflora wiederherstellen und aufrechterhalten. Sie selbst spüren von diesem Vorgang nichts, denn im Tragekomfort unterscheidet sich ellen® nicht von anderen Tampons.

Bei Erreichen der Körpertemperatur wird die Trägersubstanz flüssig und die Milchsäurebakterien werden freigesetzt.



## Anwendungsempfehlung

Für die Wiederherstellung und den Erhalt einer ausgeglichenen Vaginalflora wird empfohlen, ellen® Probiotic Tampon® kontinuierlich bei jeder Monatsblutung wie folgt anzuwenden:

### mindestens

- **3 Tampons pro Tag**
- **an 3 Tagen der Periode**
- **für die Dauer von 3 Zyklen in Folge**



### Wichtig:

**ellen® darf nur während der Menstruation verwendet werden!**

### *ellen® basiert auf langjährigen Empfehlungen*

Gynäkologen empfehlen häufig, zur Unterstützung der Vaginalflora einen Tampon in probiotischen Joghurt zu tauchen, um auf diese Weise der Vagina die notwendigen Milchsäurebakterien zuzuführen. Der Nachteil dieser Methode: Tierische Milchprodukte enthalten nicht die in der Vagina vorkommenden natürlichen Milchsäurebakterien. Im Gegensatz dazu enthält ellen® eine speziell auf die Vaginalflora abgestimmte Zusammensetzung körpereigener Bakterien, die zur Aufrechterhaltung des vaginalen Gleichgewichts notwendig sind.

## *ellen® – von Frauen für Frauen entwickelt*

Die Erfinderin von ellen® – die Schwedin Anna W. Jiffer – erkannte, dass die gezielte Zufuhr probiotischer Milchsäurebakterien, die in der natürlichen Vaginalflora das Gleichgewicht aufrechterhalten, Infektionen vorbeugen kann.

Gemeinsam mit einem Team schwedischer Wissenschaftlerinnen erforschte sie verschiedene Milchsäurebakterien und entwickelte schließlich ellen® in mehrjähriger Zusammenarbeit mit der Universität Lund.

## *ellen® – in Schweden millionenfach bewährt*

In Schweden ist ellen® seit 2002 erhältlich und wurde dort bereits über zehn Millionen Mal angewendet. Bei keiner Anwenderin traten unerwünschte Nebenwirkungen auf. In einer Umfrage unter 2.900 schwedischen Frauen, die ellen® während ihrer Periode verwendeten, waren 86 % überzeugt davon, dass ellen® ihre Vaginalflora unterstützt. Nach der Verwendung von 16 Tampons berichteten 69 % von einer Besserung ihrer Beschwerden.\*



\*Quelle: ellen® AB, Post Market Survey, Februar 2003.

# **ellen® – der Tampon, der mehr kann!**



***ellen® – für Ihre individuellen Bedürfnisse in  
drei Größen erhältlich***

- **ellen® MINI:** 14 probiotische Tampons
- **ellen® NORMAL:** 12 probiotische Tampons
- **ellen® SUPER:** 8 probiotische Tampons

***Bitte beachten Sie die Packungsbeilage!***

Vertrieb Deutschland/Österreich:

**ellen® Vertriebs GmbH**

**Söhnleinstraße 8**

**D-65201 Wiesbaden**

**E-Mail: [info@ellen.de](mailto:info@ellen.de)**

**[www.ellen.de](http://www.ellen.de)**